

VODIČ ZA MAJKE KOJE DOJE

UZRAST
VAŠE BEBE

1. DAN

2. DAN

2 DAN

4. DAN

5. DAN

6. DAN

7. DAN

II NEDELJA

III NEDELJA

KOLIKO ESTO
TREBA DA DOJITE?

NA DAN/ U PROSEKU NA 24 ČASA



Najmanje 8 puta dnevno (na svakih 1 do 3 sata).

Vaša beba sisa sporo, snažno, stalno i često guta.

VELIČINA
ŽELUCA
VAŠE BEBE



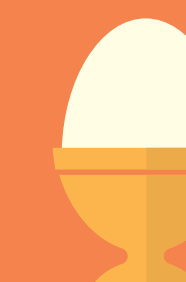
Veličina trešnje



Veličina oraha



Veličina kajsije



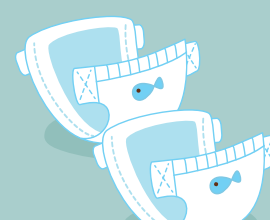
Veličina jajeta

VLAŽNE
PELENE

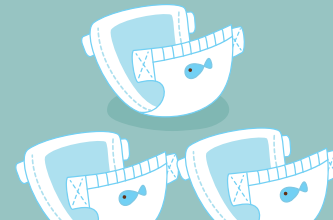
NA DAN/ U PROSEKU NA 24 ČASA
BROJ



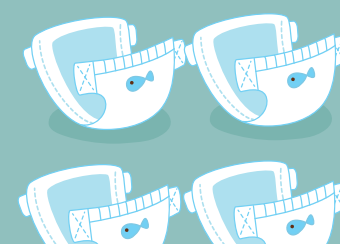
Najmanje
1 vlažna



Najmanje
2 vlažne

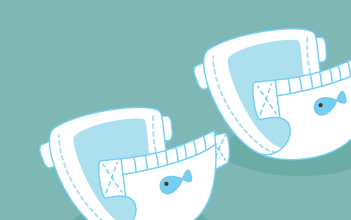


Najmanje
3 vlažne



Najmanje
4 vlažne

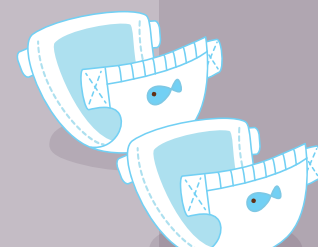
Najmanje
4 vlažne



Teške, vlažne sa bledo žutim i bistrim urinom.

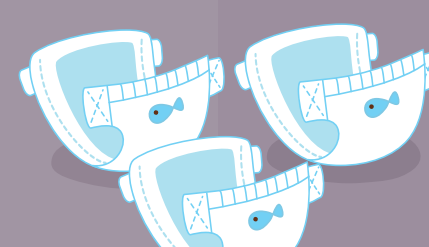
ZAPRLJANE
PELENE

BROJ
BOJA



Najmanje 2 ZAPRLJANE

CRNA I TAMNO ZELENA



Najmanje 3 ZAPRLJANE

BRAON, ZELENA ILI ŽUTA



Najmanje 3 ZAPRLJANE

ŽUTA

Bebe gube u proseku 7% svoje težine u prva tri dana nakon rođenja.

Od četvrtog dana nadalje vaša beba treba da dobije od 20 do 35 grama svakodnevno i da povрати svoju težinu sa rođenja za 10 do 14 dana.

Vaša beba treba da snažno plače, aktivno da se pomera i da se lako budi. Vaše grudi treba da budu mekše i manje pune nakon dojenja.

MAJČINO MLEKO JE JEDINA HRANA KOJA JE BEBI POTREBNA U PRVIH 6 MESECI.

Od 6. meseca počinje uvođenje čvrste hrane, a dojenje treba nastaviti do druge godine i kasnije. Ako Vam je potrebna pomoć pitajte doktora, sestru ili babicu.

Ideja postera preuzeta od Best Start resursnog centra, Ontario, Kanada.