

ЗАШТИТИ СЕ ПРИ ВОЖЊИ БИЦИКЛОМ

Ако се одлучите за вожњу бициклом, нека ваше дете увек носи заштитну кацигу на глави и флуоресцентни прслук. Бицикл треба да буде прилагођен узрасту и исправан.

ОПРЕЗ НА ПАРКИРАЛИШТУ

Паркиралиште није простор на коме деца треба да се играју. Научите дете да на паркиралишту важе иста правила као на било којој саобраћајници.

ОПРЕЗ У ГРАДСКОМ ПРЕВОЗУ

Подучите своје дете како да сигурно користи средства јавног превоза, с посебним нагласком на сигурно улажење и излажење из њих.

ВОЗ ЈЕ УВЕК БРЖИ

Пре поласка у школу дете би требало упознати и с пружним прелазима. На њима увек треба стати, јако добро погледати лево, десно, па опет лево и тек кад се три пута уверите да воз не долази, можете прећи пругу.

НА ПУТУ УВЕК НОСИ РЕФЛЕКТУЈУЋА ОБЕЛЕЖЈА

Постоји мишљење да рефлектујуће прслуке треба носити само када је смањена видљивост на путу и када су временске прилике неповољне. Но, мала деца би требало, увек када се крећу путем, да носе рефлектујућа обележја како би их возачи јасније и боље видели.

ПОЈАС ЈЕ ОБАВЕЗАН

Од најранијег узраста малишане везујемо појасом у аутоседиштима. То је навика коју свакако треба системски и континуирано неговати. Уз то, родитељи би требало да увек буду добар пример и да по уласку у аутомобил, одмах вежу појас и опомену све путнике у возилу да учине исто.

НИШТА НЕ СМЕ ДА ТЕ ОМЕТА ПРИ ПРЕЛАСКУ КОЛОВОЗА

Приликом преласка преко коловоза дете не сме да употребљава мобилни телефон нити да користи слушалице на ушима. Такође, ношење капуљаче није безбедно јер она може да покрије део видног поља.



ГРАДСКИ ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ БЕОГРАД



УВЕК ОДРАСЛУ ОСОБУ ДРЖИ ЗА РУКУ

Када дете држите уз себе, лакше вам је да контролишете његово изненадно кретање, али и да разговарате и објашњавате му ситуације у саобраћају. Понекад му, када наврши 6 година, а ви процените да је то сигурно, можете дозволити да хода поред вас, а да вас не држи за руку, како би вежбало независност и самосталност у доношењу одлука и избора у саобраћају.

НАЈСИГУРНИЈИ ЈЕ ТРОТОАР

Сваки пут кад се нађете на улици, покажите детету који је пут за кретање најсигурнији. На пример: научите га да изабере сигурнији пут на тротоару, чак иако је он дужи од неког алтернативног, али мање безбедног пута. Неки тротоари имају означену бицикличку стазу. Учите дете да хода по траци која је намењена пешацима.

НИКАД НЕ ИСТРЧАВАЈ НА УЛИЦУ

Када сте на игралишту или у парку, увек упозоравајте дете да не истрчава нагло на улицу или тротоар (по којем можда возе бициклисти). Учите га да никада не искорачи на пут између два паркирана аутомобила, јер постоји могућност да се дете и возач међусобно не виде.

ОРИЈЕНТИШИ СЕ ПРАВИЛНО

Учење о левој и десној страни не почиње код све деце у исто време и не савладавају га сва деца једнако брзо и лако. Ипак, не одустајте, јер је то основа за сналажење у простору.

Упознајте дете и са другим терминима у саобраћају – шта је тротоар, пешачки прелаз или зебра, семафор, чему служе саобраћајни знаци.

УВЕК ИДИ ПРЕКО ПЕШАЧКОГ ПРЕЛАЗА

Када жели да пређе пут, дете треба да иде преко зебре. Покажите му то властитим примером.

Пазите да дете не вучете за руку и претрчавате пут на неозначеном делу. Чак и ако то урадите само једном, дете ће добити поруку да је у реду понекад да претрчи саобраћајницу ако је зебра далеко.

ОПРЕЗ НА СЕМАФОРУ

На зебри која има семафор, објасните детету следеће: стани на ивицу тротоара, **чекај зелено светло**, а када се упали **зелено**, погледај прво лево па десно и тек тада крени преко зебре. Приликом кретања и даље **осматрај и ослушкуј** ток саобраћаја.

ПОШТУЈ ПРАВИЛО: СТАНИ! ЧЕКАЈ! ГЛЕДАЈ! СЛУШАЈ!

При преласку зебре која нема семафор, врло је важно научити дете да следи четири главна правила:

- (1) **Стани на ивицу тротоара** (чак и када нема возила која се приближавају, дете треба увек да стане).
- (2) **Чекај да сви аутомобили стану** (како би пропустили пешаке).
- (3) **Гледај лево, па десно, па опет лево** (али и возаче који су се зауставили гледај у очи).
- (4) **Ослушкуј приближава ли се можда аутомобил из споредне улице** (којег још не видиш, али га чујеш).

НЕ ТРЧИ ПРЕКО ЗЕБРЕ

Деца често трче преко зебре јер имају страх од промене боје на семафору или им се једноставно жури. Уместо трчања, учите их да ходају нормалним кораком. Возаче који су стали, деца треба да гледају у очи. Када се увере да их возач види, већа је вероватноћа да ће безбедно прећи улицу.