

ВОДИЧ ЗА МАЈКЕ КОЈЕ ДОЈЕ



УЗРАСТ
ВАШЕ БЕБЕ



КОЛИКО ЧЕСТО
ТРЕБА ДА ДОЈИТЕ?

НА ДАН/У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА



ВЕЛИЧИНА
ЖЕЛУЦА
ВАШЕ БЕБЕ



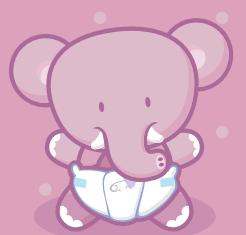
ВЛАЖНЕ
ПЕЛЕНЕ

НА ДАН/У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА
БРОЈ



ЗАПРЉАНЕ
ПЕЛЕНЕ

БРОЈ
БОЈА



ТЕЖИНА
ВАШЕ БЕБЕ

ОСТАЛИ
ЗНАЦИ

I НЕДЕЉА

II НЕДЕЉА

III НЕДЕЉА

1. ДАН

2. ДАН

3. ДАН

4. ДАН

5. ДАН

6. ДАН

7. ДАН



Најмање **8 пута** дневно (на сваких 1 до 3 сата).

Ваша беба сиса споро, снажно, стално и често гута.



Величина трешње



Величина ораха



Величина кајсије



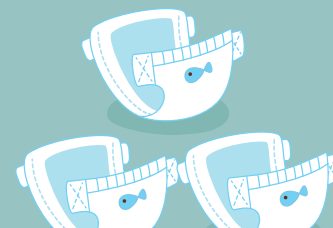
Величина јајета



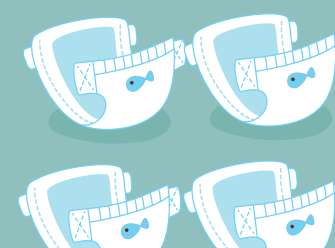
Најмање
1 влажна



Најмање
2 влажне

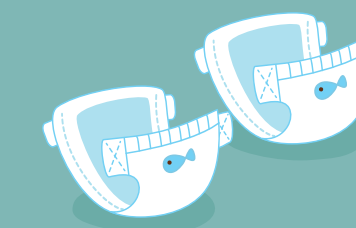


Најмање
3 влажне

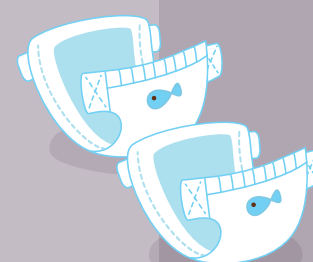
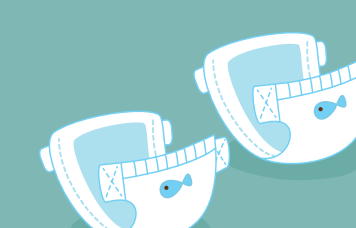


Најмање
4 влажне

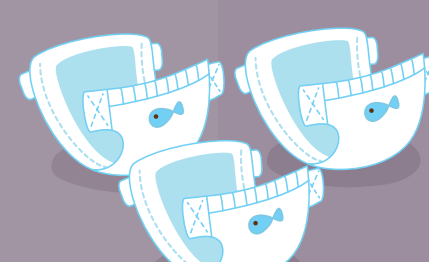
Најмање
4 влажне



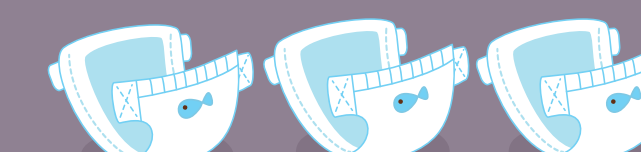
Тешке, влажне са бледо жутим и бистрим урином.



Најмање 2 ЗАПРЉАНЕ
ЦРНА И ТАМНО ЗЕЛЕНА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ
БРАОН, ЗЕЛЕНА ИЛИ ЖУТА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ
ЖУТА

Бебе губе у **просеку 7%** своје тежине у прва три дана након рођења.

Од четвртог дана надаље ваша беба треба да добије **од 20 до 35 грама** свакодневно и да поврати своју тежину са рођења за 10 до 14 дана.

Ваша беба треба да снажно плаче, активно да се помера и да се лако буди. Ваше груди треба да буду мекше и мање пуне након дојења.

МАЈЧИНО МЛЕКО ЈЕ ЈЕДИНА ХРАНА КОЈА ЈЕ БЕБИ ПОТРЕБНА У ПРВИХ 6 МЕСЕЦИ.

Од 6. месеца почиње увођење чврсте хране, а дојење треба наставити до друге године и касније. Ако Вам је потребна помоћ питајте доктора, сестру или бабицу.

Идеја постера преузета од Best Start ресурсног центра, Онтарио, Канада.